**ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»**

**Навигатор методических ресурсов по профилактике**

**школьной травли**

# Иркутск, 2025

**Список рекомендуемых интернет - ресурсов для организации и проведения работы по профилактике**

**школьной травли**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | Сайт: Классныеигры.рф «Тренажер для смелых. Здесь ты узнаешь, что такое буллинги как защитить себя и друзей». | Обучающиеся (12+) | <https://classgames.ru/> |
| 2 | Сайт: ПомощьРядом.рф | Психологическая помощь подросткам (12+) | <https://pomoschryadom.ru/> |
| 3. | Сайт: Травлинет.рф | На сайте представлена антибуллинговая программа для педагогов, информация для обучающихся, родителей | https://травлинет.рф/ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. | Сайт: Важен каждый | Психологическая помощь подросткам. Для педагогов на сайте размещена антибуллинговая программа «Каждый важен», профилактика травли в школе. Программа позволяет создать в классе систему ценностей, норм и правил, нетерпимых к проявлениям буллинга и любых форм насилия. | https://каждыйважен.рф |
| 5. |  |
| 6. |  |
| 7. | 15 правил безопасного поведения в интернете | Родители, обучающиеся, педагоги. | <https://www.ucheba.ru/project/websafety> |
| 8. | Конфликт или буллинг? Признаки, отличия, помощь | Обучающиеся классы 5-11 классы | [https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-](https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-development/konflikt-ilibulling-priznaki-otlichiya-pomoshh) [development/konflikt-ilibulling-priznaki-otlichiya-](https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-development/konflikt-ilibulling-priznaki-otlichiya-pomoshh) [pomoshh](https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-development/konflikt-ilibulling-priznaki-otlichiya-pomoshh) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9 | Как вести себя в конфликте? | Обучающиеся 5-11 классы | [https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/self-](https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/self-development/kak-vesti-sebya-v-konflikte-kartochki) [development/kak-vesti-sebya-v-konflikte-kartochki](https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/self-development/kak-vesti-sebya-v-konflikte-kartochki) |
| 10 | Обратная связь: как корректно высказывать свое мнение | [https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-](https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-development/obratnayasvyaz-kak-korrektno-vyskazyvat-svoemnenie-kartochki) [development/obratnayasvyaz-kak-korrektno-vyskazyvat-](https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-development/obratnayasvyaz-kak-korrektno-vyskazyvat-svoemnenie-kartochki) [svoemnenie-kartochki](https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-development/obratnayasvyaz-kak-korrektno-vyskazyvat-svoemnenie-kartochki) |
| 11 | Как стать своим в новом коллективе | [https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/school/kak-stat-](https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/school/kak-stat-svoim-v-novom-kollektive-kartochki) [svoim-v-novom-kollektive-kartochki](https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/school/kak-stat-svoim-v-novom-kollektive-kartochki) |