**Областная неделя**

**по профилактике употребления психоактивных веществ «Независимое детство!», приуроченной к Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом, 1 марта.**

период 24 февраля – 01 марта 2025 года

Отчёт о проведённой работе

**Цель**: снижение рисков возможного употребления обучающимися психоактивных веществ.

**Задачи**:

 выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления психоактивных веществ;

 сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению психоактивных веществ;

 расширить представления подростков о замещении употребления психоактивных веществ созидательной деятельностью;

 помочь обучающимся в формировании навыков проявления силы воли и принятия собственных решений.

С 27 февраля по 01 марта 2025 г. наша школа приняла участие в проведении областной недели «Независимое детство» по профилактике употребления психоактивных веществ, приуроченной к «Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом». К участию в Неделе привлекались обучающиеся 8-9 классов, родители, педагоги.

В ходе Недели были проведены различные мероприятия в формате лекций, бесед, тренингов, кинолекториев, социальных опросов. По результатам опроса у 100% опрошенных имеется негативное отношение к употреблению ПАВ. У подростков расширились представления о том, чем можно заниматься в свободное время, как проводить свой досуг, чтобы не стать жертвой употребления ПАВ (спорт, творчество, игры, общение, трудовая деятельность).

Классным руководителем 8,9 классов проведена полилог-беседа «Правильный выбор», просмотрен и обсужден видеофильм для несовершеннолетних «Наркотики. Секреты манипуляции».

Учителем физкультуры проводились активные (спортивные) перемены сдемонстрацией упражнения на дыхание, растяжку, снятие усталости спины, шеи, пальцев и др. На видеоуроке ознакомились с тем, ««Как снять напряжение: техники эмоционального и физического расслабления».

Родителям и учащимся оказана информационная помощь на родительском собрании и при индивидуальных встречах. На сайте школы размещена инфографика для родителей: «Как снять напряжение: техники эмоционального и физического расслабления» , «Как строить доверительные отношения», « Стили родительского воспитания и их влияние на формирование личности ребенка».

Также учащиеся были проинформированы о Телефоне Доверия, как ещё об одном виде психологической помощи.

Все участники недели "Независимое детство" признали актуальность проблемы и необходимость проведения мероприятий по профилактике употребления наркотиков в школе. В целом задачи, поставленные перед проведением данной тематической Недели выполнены.

Социальный педагог: Мазникова А.Н.