**Психолог о том, как правильно вести себя родителям**

*Вопреки распространенному мнению, с ситуациями детского воровства сталкиваются не только неблагополучные, но и самые обычные, благополучные семьи, те, в которых нет материальных проблем. О том, как вести себя родителям, если они обнаружили, что ребенок взял чужое, как контролировать свои эмоции и провести правильный разговор, нам рассказала специалист в области реабилитации и коррекции поведенческих нарушений у детей и подростков, кандидат педагогических наук, психолог-консультант высшей квалификационной категории Наталья Кий.*

**Если чужое взял малыш**

Совсем маленькие дети (1–3 года) еще не осознают, что брать чужие вещи — это плохо, поскольку их система моральных и этических норм еще не настроена. Такие малыши просто не могут справиться со своим желанием обладать новой игрушкой или порадовать маму или папу красивым подарком.

**Как вести себя родителям**

* Не ругайте малыша и ни в коем случае не называйте его вором, это только усугубит ситуацию. Аккуратно заберите у ребенка взятую вещь (например, чужую игрушку) и после этого объясните, что брать чужое плохо, из-за этого другие люди расстраиваются, так делать нельзя никогда. Таким образом у ребенка начнут формироваться моральные нормы («можно» — «нельзя», «мое» — «чужое»).
* В игровой форме проговорите, какие игрушки принадлежат ребенку, а какие — другим детям. Назовите вещи, которые могут брать только мамы и папы. Например, нельзя брать мамин телефон, папины часы, ключи и т. д.
* Очень важно также научить ребенка отстаивать свои границы и не разрешать другим брать его вещи без спроса.

**Если ворует дошкольник**

В 4–7 лет дети уже вполне способны взять чужую вещь по определенной причине. Например, дошкольник может вытащить у родителей деньги для того, чтобы купить себе сладости или угостить друзей и таким образом привлечь их внимание.

**Или же с помощью воровства ребенок хочет отомстить тому, кто его обидел.**

Например, тайно забрать любимую игрушку у одногруппника в детском саду, прекрасно зная, что тот расстроится, обнаружив пропажу.

**Как вести себя родителям**

* Для начала нужно определить причину такого поведения. Вполне вероятно, что дошкольник пока еще не умеет общаться со сверстниками, стесняется, считает, что водиться с ним можно, только если он будет чем-то обладать (красивой игрушкой, конфетами, деньгами и т. п.). Объясните малышу, что дружат, прежде всего, с человеком, а не с его игрушками или гаджетами.
* Проговорите с малышом, как начать дружбу, познакомиться, чем можно заинтересовать других ребят. Лучше сделать это в игровой форме, например, поставив сценку «Первый день в детском саду».
* Если ребенок хочет навредить своему обидчику и поэтому ворует, обсудите с ним все возможные варианты решения конфликтов и расскажите про последствия воровства.

**Если ворует младший школьник**

В 8–10 лет ребенку еще сложно справиться со своими желаниями, поскольку навыки самоконтроля еще не до конца развиты. И иногда стремление получить интересную игрушку или новенький гаджет пересиливает страх наказания и порицания. Хотя, безусловно, ребенок осознает, что поступает плохо, ему стыдно.

**Как вести себя родителям**

* Одна из основных задач родителей в такой ситуации — помочь ребенку развить силу воли, добиваться желаемого своим трудом. Научите его ставить цели и достигать их. Можно начать даже с самых незначительных и легких целей: как только ребенок поймет, что справляется сам, у него появится мотивация.
* Постарайтесь не делать за ребенка то, что он может сделать сам.
* Можно также вместе составить список желаний и способов их достичь. Обязательно следите, чтобы ребенок не отступал от намеченных целей, хвалите и подбадривайте. Например, для того чтобы получить какую-то игрушку, попросить ребенка в течение определенного времени выполнять какую-то работу по дому.

**Если ворует подросток**

Подростковое воровство может стать уже довольно серьезным поводом для беспокойства, перерасти из ошибки и случайного эпизода в стойкое поведение. В 12–15 лет ребенок уже вполне понимает, что поступает плохо, и нередко делает это осознанно. Одна из причин — доказать сверстникам свою «крутость», показать, что «не слабак».

Случаи воровства в этом возрасте нередко влекут за собой и правовые последствия.

**Уже с 14 лет подросток может нести уголовную ответственность за кражу, до исполнения 14 лет ответственность несут родители.**

Например, семья должна будет возместить ущерб за испорченное имущество или заплатить штраф за административное правонарушение.

**Как вести себя родителям**

* Постарайтесь сдержать свои эмоции, не пугать и не навешивать ярлыки: «Теперь в нашей семье вор», «Ты теперь сядешь в тюрьму», «Всю жизнь себе сломал». Такие фразы только разозлят подростка, заставят закрыться.
* Выскажите свое мнение спокойно, однозначно осудите любой вид воровства, скажите, что так поступать нельзя.
* Серьезно расскажите о последствиях поступка, но не пугайте. Можно начать с того, как чувствует себя человек, у которого украли вещь, как переживают его родные. Также стоит упомянуть, что ваш ребенок уже взрослый и вполне может быть привлечен к ответственности по закону. Или же за его поступки будете отвечать вы — и что вы чувствуете, осознавая это.
* Помните, что ваш разговор должен происходить наедине. Ни в коем случае нельзя обсуждать воровство при чужих людях, например, при друзьях ребенка, учителях и т. д. Родители — главные защитники для ребенка. Что бы ни случилось, он должен знать, что вы всегда будете рядом и поддержите.
* Выясняя причину воровства, постарайтесь избегать фраз типа: «Да как же ты мог?», «Чем ты думал?» и т. п. Ничего, кроме раздражения, они не вызовут.
* Не сравнивайте ребенка с другими и не приводите в пример себя в детстве. Подобная ситуация может произойти с каждым. Если ребенок поступил неправильно, это не значит, что он плохой.
* После того как вы полностью разобрали ситуацию, постарайтесь не напоминать о ней и не возвращаться к тому разговору.
* Не стесняйтесь обращаться к специалистам. Вы всегда можете получить поддержку у психологов Службы оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи. Получить бесплатную консультацию можно очно или дистанционно (по телефону или посредством письменного обращения). Для получения консультации необходимо позвонить по номеру «Горячей линии по оказанию помощи родителям» **8 (800) 444-22-32** и/или обратиться в Службу на портале [Растимдетей.рф](https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/where-to-turn), выбрав нужный регион.

**Существуют ли меры профилактики?**

Большинство специалистов считают, что нередко причиной воровства для ребенка становится недостаточное внимание родителей, отстраненность, невозможность уделить ему время, поговорить. Именно поэтому так важен неразрывный контакт с ребенком.

**Мама и папа должны быть главными защитниками и советчиками, теми, к кому можно прийти с любой проблемой, даже стыдной и неудобной.**

Не бойтесь рассказывать ребенку о своих переживаниях, ошибках, так вы только станете ближе.

Также важно быть для ребенка примером, чтобы ваши слова никогда не расходились с делом. Если взрослый при ребенке любит прихвастнуть, что пронес что-то в магазине мимо кассы или утащил с работы пачку бумаги, не стоит удивляться, если сын или дочка будут считать воровство нормой жизни.

**Правило «Не бери чужое!» должно быть привито ребенку с самого раннего детства и неукоснительно соблюдаться всеми членами семьи.**

Однако и тотальный контроль может вызвать желание сделать что-то неправильно, просто из противоречия. Если ребенок будет знать, что ему доверяют (не стоит путать доверие со вседозволенностью), он будет сам осознавать ответственность в том числе и за доверие родителей.

Во многих случаях ситуации воровства единичны и говорят о том, что ребенок совершил ошибку, хочет привлечь внимание родителей или показать друзьям, что он «не слабак». Только доверительный разговор, понимание и участие со стороны взрослых помогут разобраться и уберечь от подобных поступков в будущем.